



## Patientenmerkblatt – Information nach der Operation

---

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie wurden heute in unserem Unfallzentrum „ambulant“ operiert und können bereits wieder nach Hause entlassen werden. Zu Ihrer eigenen Sicherheit sollten Sie unbedingt die folgenden Hinweise beachten:

- Verlassen Sie die Praxis nur in Begleitung eines für Sie verantwortlichen Erwachsenen.
- Ihre Betreuung zu Hause durch eine erwachsene Person muss sichergestellt und ein Telefon vorhanden sein.
- Benutzen Sie keine öffentlichen Verkehrsmittel, nehmen Sie mindestens 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teil, auch nicht als Fußgänger!
- Wenn Sie von uns keine andere Anweisung erhalten haben, dürfen Sie zu Hause essen und trinken. Beginnen Sie mit leichten Speisen und trinken Sie reichlich Tee, Mineralwasser und Säfte! Trinken Sie mindestens 24 Stunden lang keinen Alkohol!
- Unterschreiben Sie binnen 48 Stunden nach der Operation keine rechtswirksamen Verträge oder Vereinbarungen.

### Nach Knie-/Fuß- oder Handoperationen:

- Hochlagerung der operierten Extremität auf einem Kissen
- Kühlung mit Eis (auf den Verband legen)
- Bewegungsübungen der Zehen bzw. Finger

Wenn Sie die ärztlichen Anweisungen sorgsam beachten, sind ernsthafte Störungen nach einer ambulanten Operation sehr selten. Falls nach der Operation dennoch gesundheitliche Probleme, wie z. B. plötzliches Schwächegefühl oder Schwindel, starke Schmerzen (auch in Brust, Hals oder Arm), starke Übelkeit oder Blutung aus der Operationswunde auftreten sollten, rufen Sie bitte sofort in der Praxis an:

**Tel. 07133 901840 (oder Ärztlicher Notfalldienst, auch am Wochenende)**

- In dringenden akuten Notfällen rufen Sie den Notarzt unter Tel.-Nr. 112

*Wir wünschen Ihnen  
gute Besserung!*